

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебной дисциплины**  
**специальности 09.02.05 «Прикладная информатика (по отраслям)»**  
**(базовой подготовки)**  
**ОДб.06 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**1.1. Область применения программы**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 09.02.05 «Прикладная информатика (по отраслям)» (базовой подготовки).

**1.2. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

*В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:*

- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- использовать правила личной гигиены.

*В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:*

- об опасных и чрезвычайных ситуациях, возникающих в повседневной жизни;
- основные понятия, определения и задачи гражданской обороны;
- основы здорового образа жизни, медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи;
- основные понятия о военной обязанности, общие права военнослужащих.

**1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

дисциплина Основы безопасности жизнедеятельности относится к базовым дисциплинам общеобразовательного цикла ОДб.06.

**СОДЕРЖАНИЕ**

**Раздел 1. Введение. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья**

Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Правила и безопасность дорожного движения. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Правовые основы взаимоотношения полов.

**Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения**

Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

**Раздел 3\*. Основы обороны государства и воинская обязанность**

Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Воинская дисциплина и ответственность. Как стать офицером Российской армии. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

### **Раздел 3\*\*. Основы медицинских знаний**

Тема 3.1. Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»

\* **Раздел 3. Основы военной службы** - используется для подгрупп юношей;

\*\* **Раздел 3. Основы медицинских знаний помеченный** - используется для подгрупп девушек.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

##### ***Форма обучения: очная***

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 108 часа, в том числе:

аудиторной учебной работы обучающегося (обязательных учебных занятий) – 70 часов;

внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающегося – 38 часов.

Промежуточная аттестация установлена в форме дифференцированного зачета.

##### ***Форма обучения: заочная***

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 108 часа, в том числе:

аудиторной учебной работы обучающегося (обязательных учебных занятий) – 10 часов;

внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающегося – 98 часов.

Промежуточная аттестация установлена в форме дифференцированного зачета.